

Accueil :

Dimanche 24 juillet à partir de 10h à l'Etap'Habitat
Espace Pilâtre de Rozier, 2 rue Georges Ducrocq - 57070 Metz.
Ouverture du Congrès à 15 heures 30. Des places de parking sont à la disposition des participants (selon disponibilité), merci de réserver dès l'inscription si vous souhaitez en bénéficier.

Lieu :

Congrès et hébergement (chambre double) :
Espace Pilâtre de Rozier, 2 rue Paul Ducrocq, 57070 Metz

Hébergement en chambre individuelle :
Etap'Habitat – résidence Les Saules (10 mn de l'espace Rozier de Pilâtre)
76 rue Sente à My - 57000 Metz
Tél : 03 87 74 22 20

Coût du stage et inscription :

Pratique et conférences : 520€ - chèque à l'ordre du CRCFI.

Hébergement : Le règlement de l'hébergement est à établir à l'ordre de l'Etap'Habitat.

275€ en chambre triple avec sanitaires (selon disponibilité)

285€ en chambre double avec sanitaires (selon disponibilité)

315€ en chambre individuelle avec sanitaires (selon disponibilité)

Inscription et Règlements :

Avant le 10 juillet 2016 – les 2 chèques sont à joindre avec une enveloppe timbrée au bulletin d'inscription dûment rempli.

La confirmation d'inscription et la facture seront envoyées après réception des règlements. Prévoir un réveil et un tapis de sol pour la pratique du yoga.

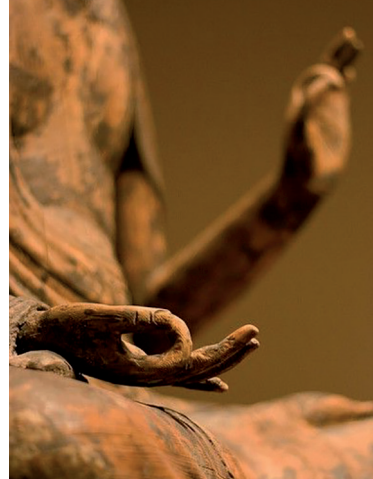
Accès :

SNCF : le lieu d'hébergement est à 5mn à pied de la gare.

ROUTE : autoroute A31, sortie Metz-centre.

Centre de Relations Culturelles Franco-Indien

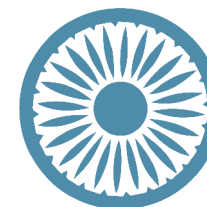
50 rue Vanneau 75007 Paris / Tél : 01 45 48 04 64 / crcfi@club-internet.fr



CENTRE DE RELATIONS
CULTURELLES FRANCO-INDIEN

"DE LA DISCUSSION
JAILLIT LA LUMIÈRE"

PROVERBE INDIEN



CRCFI

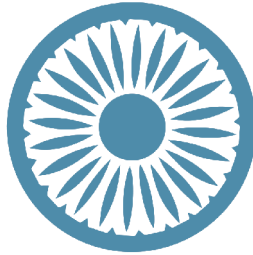
CONGRÈS INTERNATIONAL DU CRCFI À METZ DU 24 AU 29 JUILLET 2016

Créé depuis plus de 30 ans à l'initiative du Centre de Relations Culturelles Franco-Indien, le Congrès International du CRCFI rassemble pendant une semaine conférenciers et professeurs de yoga venus partager avec le public leurs connaissances.

Y sont présentés des thèmes relatifs aux sciences, aux quêtes philosophiques et spirituelles, au yoga, mais également à l'art et à la culture indienne, nous faisant découvrir ou approfondir toutes les facettes de l'Inde, au travers d'intervenants tant français qu'indiens.

Le Congrès International, lieu d'échange et de partage, offre aux participants, grâce aux conférences et aux pratiques de yoga proposées, une ouverture vers une meilleure intelligence du monde qui nous entoure, toujours en lien avec la compréhension de l'individu dans sa globalité.

PRATIQUE & YOGA NIDRÂ
PAR DES PROFESSEURS
FORMÉS PAR SHRI-MAHESH



SHRI MAHESH FONDATEUR
DU CENTRE DE RELATIONS
CULTURELLES FRANCO-INDIEN



CONFÉRENCES & ATELIERS DE YOGA

Nathalie BAZIN

Conservatrice du Musée Guimet (Paris 75)

L'art de Srisailam :

Un site de pèlerinage majeur des yogis trantriques

Véronique CAILLAT

Psychologue clinicienne, micropsychanalyste

**Nous sommes tous fait de manques,
comment essayer de les combler**

Natacha CALESTRÉMÉ

Journaliste et réalisatrice, présentatrice de l'émission

«sur les chemins de la santé» sur Inrees.tv :

Comment dépasser une épreuve

Sarva Atma MITHRA

De l'ashram Maithrimandir-Swagatam du Kerala

Le yoga selon Patanjali

Gisèle SIGUIER SAUNE

Philosophe de formation, écrivaine elle enseigne notamment la pensée indienne.

Le yoga de la Bagdavad Gita

Jacky SPILLIERS

Professeur de yoga, formateur au sein de la FFHY

Les oiseaux dans les postures de yoga

Monsieur Georges VACHON

Ostéopathe D.O.

Les postures de yoga : Pranayama et Relaxation

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

Des animations culturelles sont prévues en soirée durant la semaine :
projection d'un film, concert de musique indienne, table-ronde...

7h30-8h30 : Pratique de Hatha Yoga / **8h30-9h30** : Petit-déjeuner

9h30-12h20 : Conférence et pratique de yoga / **12h30** : Déjeuner

15h00-19h : Conférence et pratique de yoga / **19h30** : Diner

Fin du stage : vendredi 29 juillet 2016 après le petit déjeuner.

Conditions Generales

Dates du stage :

Du dimanche 24 juillet avec le déjeuner au vendredi 29 juillet 2016 après le petit-déjeuner.

Inscription au stage ;

Avant le 10 juillet 2016. Après cette date, consulter le secrétariat du CRCFI.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Règlement : Inscription au Congrès

520€ le règlement par chèque à l'ordre du CRCFI, à joindre au bulletin d'inscription et à adresser au CRCFI - 50, rue Vaneau - 75007 Paris.

Réservation de l'hébergement – Pension complète

275€ en chambre triple avec sanitaires (selon disponibilité)

285€ en chambre double avec sanitaires (selon disponibilité)

315€ en chambre individuelle avec sanitaires (selon disponibilité)

Le règlement de l'hébergement est à établir à l'ordre de l'Etap'Habitat, à joindre en même temps que le bulletin d'inscription au Congrès avec le chèque correspondant.

Annulation de participation/désistement :

1) Congrès : Pour toute annulation : désistement avant le 30 juin 2016, la somme de 70€ sera retenue pour frais administratifs et de dossier, le restant du montant versé sera remboursé soit 450€. En cas d'annulation après le 30 juin 2016, 50% de la somme seront remboursés.

2) Hébergement : En cas d'annulation après le 10 juillet 2016, aucun remboursement ne sera effectué et le chèque sera conservé intégralement pour l'indemnisation de l'hébergeur par le CRCFI.

Un programme détaillé journalier sera communiqué sur le lieu du congrès.
Ce programme peut être sujet à des modifications.