



Mira-Baï Ghatradyal-Mahesh, Professeure de Hatha-yoga

Parrainée par le CRCFI

Ass Loi 1901 reconnue d'utilité publique
Décret du 18/07/03 sous le n°INTA0300156D

Yoga Studio Paris Rive Gauche
50 rue Vaneau 75007 Paris

miramahesh.yoga@gmail.com – 06 12 32 43 97

Atelier de yoga du dimanche matin en visioconférence (ZOOM) Saison 2025/2026

Toujours dans la continuité de la tradition du yoga traditionnel indien, tel qu'il était enseigné par Shri Mahesh, Mira-Baï Ghatradyal Mahesh animera un atelier de yoga ouvert à tous.



Pratique de posture, travail du souffle, yoga nidra, méditation, le dimanche matin de **10h00 à 11h30** aux dates suivantes :

28 septembre 2025
12 octobre 2025
30 novembre 2025
14 décembre 2025
18 janvier 2026

1er février 2026
22 mars 2026
5 avril 2026
31 mai 2026
14 juin 2026

Merci de vous préinscrire à l'avance. Les liens de connexion vous seront adressés la veille au soir.

Règlement : Les règlements peuvent s'effectuer par chèque ou par virement, dans ce dernier cas merci de m'adresser la copie du virement pour validation de votre inscription et de bien identifier le libellé de votre virement avec votre nom et le type de forfait réglé **RIB : IBAN : FR76 3000 3027 3800 0200 1438 643 / BIC : SOGEFRPP.**



Atelier de yoga en visioconférence (ZOOM) du dimanche matin bulletin d'inscription

Nom, Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

Adhérent au CRCFI :

Tarif de la séance à l'unité : 30 euros

Forfait pour les 10 séances : 260 euros

Non Adhérent au CRCFI :

Tarif de la séance à l'unité : 35 euros

Forfait pour les 10 séances : 310 euros

Règlement à l'unité : nombre de séance x (25 € ou 30 €) =

Précisez les dates pour les séances à l'unité :

Etablir le règlement à l'ordre Mira-Baï Mahesh-Ghatradyal N° SIRET: 508 10889 100013