



# Mira-Baï Ghatradyal-Mahesh, Professeure de Hatha-yoga

Parrainée par le CRCFI

Ass Loi 1901 reconnue d'utilité publique  
Décret du 18/07/03 sous le n°INTA0300156D

**Yoga Studio Paris Rive Gauche**  
**50 rue Vaneau 75007 Paris**

[miramahesh.yoga@gmail.com](mailto:miramahesh.yoga@gmail.com) – 06 12 32 43 97

## Atelier de yoga du samedi matin en présentiel Saison 2025/2026

Toujours dans la continuité de la tradition du yoga traditionnel indien, tel qu'il était enseigné par Shri Mahesh, Mira-Baï Ghatradyal Mahesh animera un atelier de yoga ouvert à tous.



Pratique de posture, travail du souffle, yoga nidra, méditation, le samedi matin de **9h30 à 12h00** aux dates suivantes :

**4 octobre 2025**

**8 novembre 2025**

**6 décembre 2025**

**10 janvier 2026**

**31 janvier 2026,**

**14 mars 2026,**

**9 mai 2026,**

**6 juin 2026.**

Merci de vous pré-inscrire à l'avance, nombre de places limité.

Lieu : 50 rue Vaneau 75007 Paris (porte n°3 - 1<sup>ère</sup> porte à gauche dans la cour). Code porte : **65B21**.

Règlement : Les règlements peuvent s'effectuer par chèque ou par virement, dans ce dernier cas merci de m'adresser la copie du virement pour validation de votre inscription et de bien identifier le libellé de votre virement avec votre nom et le type de forfait réglé (**RIB** : IBAN : FR76 3000 3027 3800 0200 1438 643 / BIC : SOGEFRPP).

### Atelier de yoga du samedi matin en présentiel - bulletin d'inscription

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Mobile : ..... Mail : .....

Adhérent au CRCFI :

Tarif de la séance à l'unité : 50 euros

Forfait pour les 8 séances : 360 euros

Non Adhérent au CRCFI :

Tarif de la séance à l'unité : 65 euros

Forfait pour les 8 séances : 460 euros

Règlement à l'unité : nombre de séance ..... x (50 € ou 65 €) ..... = .....

Précisez les dates pour les séances à l'unité : .....

Etablir le règlement à l'ordre Mira-Baï Mahesh-Ghatradyal N° SIRET: 508 10889 100013