



Mira-Baï Ghatradyal-Mahesh - EFIHY

Professeure de Hatha-yoga

Yoga Studio Paris Rive Gauche

50 rue Vaneau 75007 Paris

[miramahesh.yoga@gmail.com](mailto:miramahesh.yoga@gmail.com) – 06 12 32 43 97

Parrainée par le CRCFI

Ass Loi 1901 reconnue d'utilité publique

Décret du 18/07/03 sous le n°INTA0300156D

## HORAIRES ET MODALITES DES COURS DE HATHA YOGA - Saison 2022/2023

**Les cours sont à la fois en présentiel et en visioconférence (via zoom).**

Lundi :            11h15 à 12h15  
                  17h45 à 18h45  
                  19h00 à 20h00

Mardi :            8h00 à 9h00  
                  10h00 à 11h00  
                  12h30 à 13h30  
                  18h15 à 19h15



Jeudi :            8h00 à 9h00  
                  11h15 à 12h15  
                  12h30 à 13h30  
                  17h45 à 18h45  
                  19h00 à 20h00

Vendredi :        18h30 à 19h30  
**(cours uniquement en visio/zoom)**

**TARIFS :** Il vous est proposé 36 semaines sur l'année, **du lundi 8 septembre 2025 au 3 juillet 2026.**

**A noter :** Afin de ne pas interrompre votre pratique, il est proposé gracieusement des vidéos enregistrées des cours disponibles via un lien zoom durant les périodes de congés pour les élèves à jours de leur forfait (hors période de fermeture estivale).

### TARIFS PRESENTIEL OU ZOOM ILLIMITÉ

Cours au mois : 180 euros

Cours trimestre : 320 euros

Cours annuel : 930 euros

### FORFAIT DECOUVERTE EN PRESENTIEL :

Cours découverte : 30 euros

8 cours découverte : 160 euros

### TARIFS PRESENTIEL ET ZOOM ILLIMITÉ

Cours au mois : 210 euros

Cours trimestre : 360 euros

Cours annuel : 1.080 euros

### POSSIBILITE DE COURS PARTICULIER SUR DEMANDE

- Bénéficier de **-10% de réduction sur un forfait mensuel ou trimestriel et – 15% de réduction sur un forfait annuel** si vous parrainez un nouveau pratiquant sur l'une des formules proposées hors cours découverte unitaire.

- Bénéficier d'**une réduction de 10%** sur le forfait annuel des ateliers du samedi et du dimanche (pour les adhérents du CRCFI), sur le forfait annuel de cours de yoga en présentiel ou en visio.

**- Les règlements peuvent s'effectuer par chèque ou par virement**, dans ce dernier cas merci de m'adresser la copie du virement pour validation de votre inscription et de bien identifier le libellé de votre virement avec votre nom et le type de forfait réglé **RIB : IBAN : FR76 3000 3027 3800 0200 1438 643 / BIC : SOGEFRPP**. Possibilité est donnée de régler en plusieurs fois.

**- Tarif couple ou 2<sup>ème</sup> membre d'une même famille :** -20% sur le second forfait (hors forfait découverte).

**COTISATION ANNUELLE 2022-2023 :** 75 euros règlement par chèque à l'ordre du CRCFI ou par virement via le site du CRCFI : [www.crcfi-yoga-vie.com](http://www.crcfi-yoga-vie.com).

## **ACCES :**

1ère porte à gauche dans l'impasse. Désormais, la porte sur rue est fermée par un digicode toute la journée, voici donc le code d'accès dont il faut vous munir : **65B21**.

Pour les **cours en présentiel**, il convient de se présenter 10 à 15 minutes avant le début du cours, muni d'une tenue confortable pour pratiquer.

**Merci d'apporter une serviette pour mettre sur le tapis. Ces derniers seront désinfectés après chaque cours.**

Pour les cours en visioconférence, il convient de se connecter 10 à 15 minutes avant le début du cours.

## **FERMETURE DE LA SALLE DE YOGA POUR LA SAISON 2025-2026 :**

- Lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025
- Lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026
- Lundi 23 février au vendredi 6 mars 2026

- Lundi 6 avril 2026
- Lundi 20 avril au vendredi 1er mai 2026
- Jeudi 14 mai 2026
- Lundi 25 mai 2026