



Mira-Baï Ghatradyal-Mahesh - EFIHY
 Professeure de Hatha-yoga
 Yoga Studio Paris Rive Gauche
 50 rue Vaneau 75007 Paris
 miramahesh.yoga@gmail.com – 06 12 32 43 97
 Parrainée par le CRCFI
 Ass Loi 1901 reconnue d'utilité publique
 Décret du 18/07/03 sous le n°INTA0300156D

HORAIRES ET MODALITES DES COURS DE HATHA YOGA - Saison 2022/2023

Les cours sont à la fois en présentiel et en visioconférence (via zoom).

Lundi : 11h15 à 12h15
 17h45 à 18h45
 19h00 à 20h00

Mardi : 8h00 à 9h00
 10h00 à 11h00
 12h30 à 13h30
 18h15 à 19h15



Jeudi : 8h00 à 9h00
 11h15 à 12h15
 12h30 à 13h30
 17h45 à 18h45
 19h00 à 20h00

Vendredi : 18h30 à 19h30
(cours uniquement en visio/zoom)

TARIFS : Il vous est proposé 36 semaines sur l'année, **du lundi 8 septembre 2025 au 3 juillet 2026.**

A noter : Afin de ne pas interrompre votre pratique, il est proposé gracieusement des vidéos enregistrées des cours disponibles via un lien zoom durant les périodes de congés pour les élèves à jours de leur forfait (hors période de fermeture estivale).

TARIFS PRESENTIEL OU ZOOM ILLIMITÉ

Cours au mois : 180 euros
 Cours trimestre : 320 euros
 Cours annuel : 930 euros

FORFAIT DECOUVERTE EN PRESENTIEL :

Cours découverte : 30 euros
 8 cours découverte : 160 euros

TARIFS PRESENTIEL ET ZOOM ILLIMITÉ

Cours au mois : 210 euros
 Cours trimestre : 360 euros
 Cours annuel : 1.080 euros

POSSIBILITE DE COURS PARTICULIER SUR DEMANDE

- **Les règlements peuvent s'effectuer par chèque ou par virement**, dans ce dernier cas merci de m'adresser la copie du virement pour validation de votre inscription et de bien identifier le libellé de votre virement avec votre nom et le type de forfait réglé **RIB : IBAN : FR76 3000 3027 3800 0200 1438 643 / BIC : SOGEFRPP. Possibilité est donnée de régler en plusieurs fois.**

- **Tarif couple ou 2^{ème} membre d'une même famille** : -20% sur le second forfait (hors forfait découverte).

- **Bénéficier de -10% de réduction sur un forfait mensuel ou trimestriel et – 15% de réduction sur un forfait annuel** si vous parrainez un nouveau pratiquant sur l'une des formules proposées hors cours découverte unitaire.

- **Bénéficier d'une réduction de 10%** sur le forfait annuel des ateliers du samedi et du dimanche (pour les adhérents du CRCFI), sur le forfait annuel de cours de yoga en présentiel ou en visio.

COTISATION ANNUELLE 2022-2023 : 75 euros règlement par chèque à l'ordre du CRCFI ou par virement via le site du CRCFI : www.crcfi-yoga-vie.com.

ACCES :

1ère porte à gauche dans l'impasse. Désormais, la porte sur rue est fermée par un digicode toute la journée, voici donc le code d'accès dont il faut vous munir : **65B21**.

Pour les **cours en présentiel**, il convient de se présenter 10 à 15 minutes avant le début du cours, muni d'une tenue confortable pour pratiquer.

Merci d'apporter une serviette pour mettre sur le tapis. Ces derniers seront désinfectés après chaque cours.

Pour les **cours en visioconférence**, il convient de se connecter 10 à 15 minutes avant le début du cours.

FERMETURE DE LA SALLE DE YOGA POUR LA SAISON 2025-2026 :

- Lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025
- Lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026
- Lundi 23 février au vendredi 6 mars 2026

- Lundi 6 avril 2026
- Lundi 20 avril au vendredi 1er mai 2026
- Jeudi 14 mai 2026
- Lundi 25 mai 2026