

CONFÉRENCES & ATELIERS DE YOGA



Rajalakshmi CHELLAPPAN

Originaire du Tamil Nadu. diplômée du Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery et consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques, Elle a fait son étude de formation de maternité à KILPAUK MEDICAL UNIVERSITY de Chennai, INDE.

Conférence : L'Équilibre ostéo articulaire et énergie vitale

David DUBOIS

Enseignant de méditation, docteur en philosophie comparée. et auteur de livres sur le shivaïsme du Cachemire et les traditions de l'Inde.

Conférences : Le Yoga de la Déesse : une tradition millénaire pour notre temps. Le shivaïsme non dualiste dans une tradition peu connue : les Vīra-śaiva

Samdappa SAVARDEKAR

Enseignante de sanskrit, de Hatha Yoga, de danse classique indienne. Titulaire d'un doctorat en études sanskrites, elle contribue à la préservation des textes sanskrites.

Conférence : La Bhagavad Gitā : une vision intégrale du yoga.

Anita LANGER

Professeure agrégée de Sciences de la Vie et de la Terre. Anita intervient comme conférencière dans des écoles de formation de yoga.

Conférence : Gandhi, la force intérieure

Jayaprakas NARAYANAN

Danseur de kathakali, diplômé de la prestigieuse école Kalamandalam. Il enseigne le kathakali en Inde et à l'étranger.

Conférence et méditation :

«Mantra / Mudra et la méditation basée sur Atma Shatakam de Shankaracharya».

Mira-Baī MAHESH GHATRADYAL

Professeur de hatha-yoga, formée dès l'enfance auprès de son père Shri Mahesh. Elle contribue à l'écriture et la publication d'articles dans la revue Yoga et Vie.

Elle animera les pratiques de hatha yoga, de yoga nidra et de méditation.

Thème : L'équilibre du corps grâce à la pratique du Hatha yoga

CONGRÈS : L'INDIVIDU, MIROIR DU MONDE, UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

Les conférences seront suivies d'ateliers pratiques



Nous vivons une époque de paradoxes : nous n'avons jamais eu autant accès à l'information, et pourtant nous n'avons jamais eu autant de difficultés à donner du sens à ce qui nous entoure. Face à ce constat, nous avons choisi de réunir des conférenciers et des maîtres praticiens pour créer un dialogue inédit entre la réflexion intellectuelle et notre expérience personnelle concrète.

Les conférences viendront éclairer notre connaissance sur les mécanismes du monde et les ateliers de yoga et de méditation nous permettront de vivre la connaissance plutôt que de l'entendre. En prenant soin de l'individu dans sa globalité (corps, esprit, émotions), nous devenons plus aptes à saisir la globalité du monde. Nous vous souhaitons un congrès riche en découvertes et en prises de conscience.

Programme d'une journée :

7h30 à 8h30 : cours de pratique

8h30 à 10h : Pause Petit-déjeuner

10h à 11h15 : Conférence

11h15 à 12h15 : Pratique

12h15 à 14h30 : Pause déjeuner

14h30 à 16h : Conférence

17h à 18h30 : pratique / 19h : dîner

