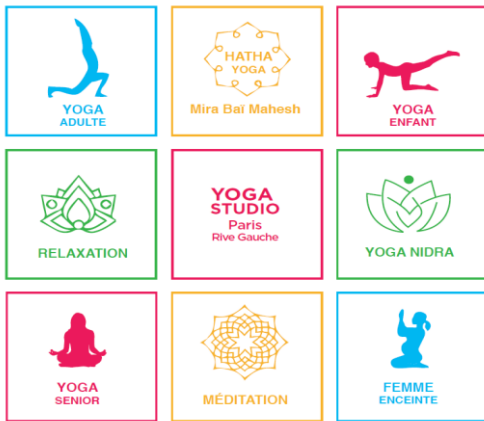




Mira-Baï Ghatradyal-Mahesh - EFIHY
 Professeure de Hatha-yoga
 Yoga Studio Paris Rive Gauche
 50 rue Vaneau 75007 Paris
 miramahesh.yoga@gmail.com – 06 12 32 43 97
 Parrainée par le CRCFI
 Ass Loi 1901 reconnue d'utilité publique
 Décret du 18/07/03 sous le n°INTA0300156D

HORAIRES ET MODALITES DES COURS DE HATHA YOGA - Saison 2026/2027

Les cours sont à la fois en présentiel et en visioconférence (via zoom).

Lundi : 11h15 à 12h15
 17h45 à 18h45
 19h00 à 20h00

Mardi : 8h00 à 9h00
 10h00 à 11h00
 12h30 à 13h30
 18h15 à 19h15



Jeudi : 8h00 à 9h00
 11h15 à 12h15
 12h30 à 13h30
 17h45 à 18h45
 19h00 à 20h00

Vendredi : 18h30 à 19h30
 (cours uniquement en visio/zoom)

TARIFS : Il vous est proposé 35 semaines sur l'année, du lundi 7 septembre 2026 au 3 juillet 2027. Soit 442 h de cours / année.

Des vidéos enregistrées sont offertes aux élèves à jour de leur forfaits au cours de l'année (1^{er} septembre 2026 au 3 juillet 2027 durant les périodes de fermetures), hors fermeture estivale.

TARIFS PRESENTIEL OU ZOOM ILLIMITÉ

Cours au mois : 190 euros
 Cours trimestre : 330 euros
 Cours annuel : 950 euros

TARIFS PRESENTIEL ET ZOOM ILLIMITÉ

Cours au mois : 220 euros
 Cours trimestre : 450 euros
 Cours annuel : 1.150 euros

FORFAIT DECOUVERTE EN PRESENTIEL :

Cours découverte : 30 euros
 8 cours découverte : 170 euros

- Les règlements peuvent s'effectuer par chèque ou par virement. Possibilité est donnée de régler en plusieurs fois.

COURS PARTICULIER SUR DEMANDE

- Tarif couple ou 2^{ème} membre d'une même famille : -20% sur le second forfait (hors forfait découverte).

- Quand vous prenez un forfait annuel de cours de yoga en présentiel ou en visio, vous bénéficiez d'une réduction de 10% sur le forfait annuel des ateliers du samedi et du dimanche pour les adhérents du CRCFI.

COTISATION ANNUELLE 2026-2027 : 75 euros règlement par chèque à l'ordre du CRCFI ou par virement via le site du CRCFI : www.crcfi-yoga-vie.com.

ACCES :

1ère porte à gauche dans l'impasse. Désormais, la porte sur rue est fermée par un digicode toute la journée, voici donc le code d'accès dont il faut vous munir : **65B21**.

Pour les **cours en présentiel**, il convient de se présenter 10 à 15 minutes avant le début du cours, muni d'une tenue confortable pour pratiquer. **Merci d'apporter une serviette pour mettre sur le tapis. Ces derniers seront désinfectés après chaque cours.**

Pour les **cours en visioconférence**, il convient de se connecter 10 à 15 minutes avant le début du cours.

FERMETURE DE LA SALLE DE YOGA POUR LA SAISON 2026-2027 :

- Lundi 26 octobre au vendredi 30 novembre 2026
- Lundi 19 décembre 2026 au vendredi 1er janvier 2027
- Lundi 8 au vendredi 19 février 2027
- Lundi 29 mars 2027
- Jeudi 6 mai 2027
- Lundi 17 mai 2027